

LISTE DES STAGES DE RECHERCHE
pour les étudiant.e.s de la filière « Psychologie clinique et
psychopathologie » - MA1 et MA2.

Année académique 2023-2024

PROF. ARIANE BAZAN

Service de Psychologie Clinique et Différentielle

Pour toute info : Ariane.Bazan@ulb.be

Dans le cadre de **la recherche neuropsychanalytique sur le langage** *plusieurs places de stage de recherche* sont proposées. Le stage a lieu sur le campus d'Erasme, au sein du laboratoire de Neurophysiologie et biomécanique du mouvement. Il s'agit, sous supervision et en collaboration, de faire des passations *Think/NoThink* en laboratoire avec mesures EEG/ERP chez une population tout-venante ainsi que dans différentes populations cliniques. D'autres instruments dont les Listes de Mots, les Métaphores et le GeoCat, sont également impliqués. Ce stage permet d'acquérir les expertises suivantes : programmer une expérience en utilisant le logiciel Psychopy ; passations d'expériences en EEG ; créer des questionnaires LimeSurvey ; analyses de données EEG (logiciel EEGLAB sur Matlab), analyses des données comportementales et de questionnaires (SPSS) ; rédaction d'une revue de littérature. Il s'agit aussi, en labmeeting hebdomadaire, de l'interprétation des données récoltées, de la discussion et de la mise en perspective des résultats.

Il y a également des stages de recherche à l'étranger, en particulier à l'Université de Lorraine à Nancy, pour une étude Think-NoThink, couplée à une expérience de lapsus induits (le protocole SLIP), et mesures ERP/EEG. Dans le cadre du projet « GeoCat et autisme » il y a une grande étude Franco-Belge en collaboration avec la Dr. Lisa Ouss de l'hôpital Necker à **Paris**, la Dr. Laurence Barrer à **Marseille/Aix-en-Provence** et la Pr. Anne Boissel à **Rouen** (ou d'autres sur proposition). L'hypothèse est celle d'une augmentation des processus primaires dans l'autisme (versus population contrôle). (*Pourrait intéresser des étudiant.e.s français.e.s*).

Dans le cadre d'une thèse de doctorat, nous proposons également un stage de recherche qui s'intéresse à l'articulation entre processus primaires et secondaires, inhibition linguistique et mécanismes neurophysiologiques mesurés en EEG. Le/la stagiaire aura l'occasion de découvrir les bases du traitement des données EEG et apprendra à faire le lien entre des concepts psychanalytiques et leur opérationnalisation en EEG.

La tâche principale du/de la stagiaire sera d'effectuer le traitement des données EEG pour répondre à une des hypothèses de recherche. En outre, il/elle participera aux labmeetings et à la recherche au Laboratoire de Neurophysiologie et Biomécanique du Mouvement à l'ULB.

Une partie du travail pourra être effectué en télétravail.

PROF. SALVATORE CAMPANELLA

Service de Psychologie Clinique et Différentielle

Pour toute info : salvatore.campanella@ulb.be

- Création d'une batterie de tests neurophysiologiques investiguant diverses fonctions cognitives sur sujets sains et pathologiques. L'objectif consiste à valider une batterie de divers tests neurophysiologiques (MMN, P50, P300, NoGo P300 et N400) bien connus pour tester certaines fonctions cognitives (discrimination auditive inconsciente, filtre sensoriel, mise à jour en mémoire de travail, inhibition, sémantique du langage). En obtenant des paramètres de valeurs normales sur une population saine, cette batterie pourra également être utilisée en pathologique comme index de sévérité clinique.
- Recueil de données neurophysiologiques sur les fonctions d'inhibition réactive et proactive dans une population de patients alcooliques. L'inhibition de la réponse dominante est un problème majeur en addiction et ne représente pas un concept singulier. A ce jour, il n'existe cependant pas de consensus clair sur les composantes neurophysiologiques indexant les diverses formes de l'inhibition, à savoir ses formes proactive et réactive.
- Recherche d'un marqueur neurophysiologique de l'inhibition prédisant la rechute chez les polytoxicomanes L'inhibition de la réponse dominante est un problème majeur en addiction. Il a été récemment montré que les potentiels évoqués pouvaient être utilisés comme variables biologiques prédisant la rechute chez des patients alcooliques récemment désintoxiqués. Cette étude vise à investiguer cette même question chez des patients polytoxicomanes.
- Impact de techniques de remédiations cognitives diverses sur le cerveau à travers la neurophysiologie (potentiels évoqués cognitifs). L'inhibition de la réponse dominante est un problème majeur en addiction. Nous investiguons l'effet d'une réhabilitation cognitive (neuropsychologique) de l'inhibition sur l'activité cérébrale, chez des sujets sains.
- Investigation par le biais de la neurophysiologie (Potentiels Evoqués) des déficits d'inhibition dans une population de personnes obèses.

- Investigation des déficits cognitifs, cliniques et neurophysiologiques dans une population de patients schizophrènes.
- Investigation des déficits cognitifs, cliniques et neurophysiologiques dans une population de patients joueurs pathologiques.
- Recueil de données neurophysiologiques à l'aide d'une tâche Go-Nogo contextuelle dans une population de patients alcooliques.
- Analyse de données neurophysiologiques (normatives vs. pathologiques) liées au traitement de l'erreur.

PROF. SALVATORE D'AMORE

Service de Psychologie du Développement et de la Famille

Pour toute info : salvatore.damore@ulb.be

Deux places sont disponibles pour le second quadrimestre 2023-24.

Thème : « Recherche qualitative sur l'expérience de l'adoption chez les familles contemporaines ».

Pour toute information, envoyer un mail au Prof. D'Amore.

PROF. ANN DE SMET

Pour toute info : ann.desmet@ulb.be

Possibilité de réaliser un stage de recherche clinique au cours du premier ou second quadrimestre 2021-2022.

Dans le cadre des recherches sur la psychologie de la santé, 2 places de stage sont proposées.

Trois études sont plus précisément concernées (possibilité de plusieurs stagiaires par étude) :

1) La littératie digitale dans le domaine de la santé

Les moniteurs de fitness (par ex. Fitbit) ont démontré leur valeur dans la promotion d'activité physique, de sommeil et de réduction de sédentarité. Plusieurs modèles de moniteurs sont déjà disponibles à bas prix (par ex. Xiaomi, Huawei), ce qui pourrait aider la population de niveau socio-économique faible, qui est souvent en plus mauvaise santé que des groupes sociaux mieux dotés en

capital social et économique. L'objectif de ce stage est de participer à la recherche d'une population de niveau socio-économique faible, de la recruter pour l'étude, de rendre visite et distribuer les moniteurs de fitness, de faire des entretiens personnels avec les personnes pour vérifier si les moniteurs sont utilisables pour elles sans aide, si l'information qu'elles reçoivent est assez claire, si cette expérience les motivera à adopter des comportements de vie sains et d'analyser les entretiens. Ce stage nécessite de bonnes aptitudes en relations humaines pour interroger des personnes occupant des postes socio-économiques défavorisés, une grande diligence et une grande précision pour suivre la procédure de recrutement et de recherche ainsi qu'un intérêt pour la psychologie de la santé.

2) Le lien entre la nutrition saine et la santé mentale parmi des jeunes adultes

Un changement dans les multiples comportements de vie sains est nécessaire pour réduire le risque de maladies non-transmissibles. Cependant, les programmes de modification des comportements de santé ne sont pas toujours efficaces, peut-être en raison de conflit entre les objectifs de plusieurs comportements de santé. L'objectif du projet est de comprendre comment l'interférence et/ou la facilitation des objectifs est associée aux changements en termes d'activité physique et d'une alimentation saine, et quels sont les rôles médiateurs des croyances compensatoires et d'autres processus d'autorégulation.

Cette association sera testée dans une étude d'évaluation écologique momentanée (EMA), combinée avec des mesures de comportements par des outils numériques et à des journaux de fin de journée, et sur les mesures implicite d'interférence/facilitation d'objectif.

Sous la co-direction de Dr. Catherine Culot

3) Le climat pour une meilleure santé : motifs du changement des comportements de santé dans différents groupes d'âge

Les gens peuvent adopter un comportement sain pour plusieurs raisons : par exemple prévenir la maladie, améliorer leur apparence, se sentir mieux, pour des avantages sociaux ou pour des raisons prosociales telles que la réduction du changement climatique. En particulier chez les jeunes, les résultats pour la santé sont moins motivants que pour les personnes plus âgées car les effets de leur comportement ne sont perceptibles qu'à long terme. D'autre part, le changement climatique peut être une motivation plus forte pour le changement de comportement en matière de santé chez les jeunes. Connaître les principaux facteurs de motivation peut aider les professionnels de la santé à concevoir les interventions appropriées. Cette recherche mènera une enquête auprès de personnes de différents groupes d'âge afin de déterminer leurs motivations pour un changement de comportement en matière de santé.

Les stages sont encadrés à toutes les étapes. Une certaine autonomie est laissée à l'étudiant.e quant à l'organisation de son travail.

Si vous êtes intéressé.e par ce stage de recherche, envoyez votre CV et lettre de motivation à l'adresse : ann.desmet@ulb.be

PROF. SANDRINE DETANDT

Aucun stage de recherche possible en 2023-24.

PROF. ISABELLE DURET

Service de Psychologie du Développement et de la Famille

Aucun stage de recherche possible en 2023-24.

PROF. CAROLE FANTINI

Service de Psychologie Clinique et Différentielle

Pour toute info : Carole.Fantini@ulb.be

- Effet de l'écriture spontanée sur la régulation émotionnelle subjective et objective. Il s'agira d'une part d'observer si l'écriture spontanée est pertinente pour tous ou si elle peut être délétère pour certains participants qui présentent des traits de personnalité spécifiques. **Stage recherche 1**
- Capacités d'imitation des expressions faciales émotionnelles chez des personnes alexithymiques. Selon le modèle de Damasio, l'imitation automatique des émotions d'autrui est nécessaire pour identifier leurs émotions. Or certaines personnes ayant des troubles de la conscience émotionnelle peuvent potentiellement être limitées dans leur capacité d'imitation. **Stage recherche 1.**
- Découplage du vécu subjectif et objectif des émotions chez les personnes alexithymiques. Les personnes ayant des niveaux d'alexithymie élevés rapportent ressentir plus d'émotions négatives. Mais qu'en est-il sur le plan physiologique ? ce rapport subjectif s'accompagne-t-il d'une augmentation de la fréquence cardiaque et de la réponse électrodermale comme on devrait s'y attendre ou au contraire, observe-t-on un décalage entre ce qui est rapporté dans le discours et ce qui se passe réellement sur le plan physiologique ? **Stage recherche 1**

- Relation entre la conscience émotionnelle et la variabilité cardiaque : En quoi l'absence de conscience des émotions est-elle associée à une variabilité cardiaque réduite, qui témoigne de la flexibilité d'adaptation aux événements émotionnels. **Stage recherche 1.**

PROF. ISABELLE MERCKAERT

Unité de recherche en Psychosomatique et Psycho-oncologie

Pour toute info : Sarah.Verleyen@ulb.be

L'URPP peut accueillir 3 stagiaires par quadrimestre pour un stage de recherche clinique. Ce stage inclut des contacts avec des patients de l'Institut Jules Bordet et demande donc une bonne maîtrise de la langue française.

Les activités de recherche de l'URPP portent sur l'étude des facteurs psychologiques associés à la prévention, au dépistage, au traitement et à la palliation des affections cancéreuses. Les études réalisées portent ainsi sur les bases bio-psychosociales (psycho-physiologie, psychocardiologie, psycho-endocrinologie, etc.), les spécificités psychodynamiques, cognitives, comportementales, familiales et systémiques de ces affections (psycho-oncologie). Les thèmes que nous proposons s'inscrivent directement dans ces activités.

Les patients atteints d'un cancer sont particulièrement à risque de présenter une détresse psychologique. Les diverses phases de la maladie confrontent les patients à des difficultés physiques, psychologiques, sociales, spirituelles ou encore existentielles qui nécessitent des prises en charge psychologiques adaptées.

Le cancer et ses conséquences touchent également à différents niveaux l'entourage (familial et non familial) des patients atteints d'un cancer et ce particulièrement dans les phases avancées de la maladie et en fin de vie.

Les stages s'inscrivent dans des projets qui visent d'une part (1), à étudier l'adaptation des patients et des proches et leurs besoins spécifiques (2), à évaluer des interventions psychologiques adaptées à ces besoins.

PROF. XAVIER NOEL

Service de Psychologie Clinique et Différentielle

Pour toute info : Xavier.Noel@ulb.be

Possibilité de réaliser un stage de recherche clinique au cours du premier quadrimestre et au cours du second quadrimestre 2022-23

1. Voyage mental dans le temps et prise de décision dans les pratiques addictives.
Questions traitées : Les capacités à voyager mentalement dans le futur, à se représenter les effets différés de nos actions sont-elles associées à la prise de décision basée sur un modèle interne (model-based) vs la prise de décision sans modèle (model-free) ? Quels sont les liens entre ces capacités et la robustesse d'une addiction aux substances ou une addiction comportementale (p. ex., jeu pathologique). Le voyage mental dans le temps permet-il de résister aux comportements habituels dès lors que les représentations du futur sont en conflit avec les choix habituels ?
2. Prise de décision orientée vers un but et habitudes : quels désordres chez les personnes dépendantes au jeu de hasard et d'argent.
Questions traitées : Certains comportements résisteraient à une procédure d'extinction. Ces comportements, ainsi que les pensées associées, se trouveraient au cœur des pratiques addictives, elles formeraient un ensemble d'habitudes. Notre recherche vise à évaluer les vulnérabilités décisionnelles des personnes en souffrance addictive, et en particulier celles donnant lieu à la formation d'habitudes.
3. Influence du traitement des émotions sur les composantes d'approche envers les stimuli déclencheurs d'une action addictive.
Questions traitées : Les tendances d'action (approche/évitement) générées en situation d'exposition à des informations se rapportant à la pratique addictive pourraient jouer un rôle central dans sa perpétuation. Cette recherche vise à comprendre le rôle des émotions lors de l'expression d'actions d'approche et d'évitement en situation se rapportant à la pratique addictive.
4. Electrostimulation cérébrale, entraînement cognitif et addictions.
Questions traitées : Selon nos travaux récents, la stimulation électrique de régions préfrontales associée à de l'entraînement cognitif réduirait le risque de rechute chez les personnes souffrant d'alcoolisme. Néanmoins, les mécanismes engagés ne sont pas élucidés. Notre recherche tente de répondre à cette question.

5. Des troubles de l'intéroception à la prise de décision suboptimale chez les personnes souffrant d'un état addictif.

Questions traitées : Selon notre modèle triadique, l'intéroception, à savoir la capacité à former des représentations de l'état interne, est une capacité essentielle pour comprendre les états addictifs. Or, les données scientifiques à ce sujet demeurent peu nombreuses. En conséquence, nous étudions différents aspects de l'intéroception (précision du jugement de l'activité cardiaque, viscérale, etc.) chez les populations en difficultés avec leurs conduites addictives.

6. Quelle place pour les traitements psychédéliques dans le traitement des conduites addictives ?

Questions traitées : La recherche récente rapporte les effets bénéfiques d'une intervention psychologique associant notamment la psilocybine (composante active des champignons magiques). Notre recherche vise à tester les effets de cette substance chez les personnes en difficultés avec leur consommation d'alcool. Les résultats cliniques ainsi que l'étude des mécanismes d'action sont au cœur de notre recherche.

7. Étude des jeux de hasard en ligne : mieux comprendre le phénomène de loss-chasing chez les joueurs excessifs.

Questions traitées : Une approche originale de l'étude des comportements ludiques consiste à analyser les données comportements des joueurs en ligne à des jeux tels que des jeux de casino, de dés ou les paris sportifs. Notre doctorante, Nilosmita Banerjee, étudie le phénomène par lequel les joueurs augmentent leur engagement motivationnel en réaction à l'accumulation de pertes financières. Ce phénomène appelé « loss-chasing » peut paraître aberrant, mais il est au cœur des problématiques ludiques. Des connaissances en analyses des bases de données massives (big data) et des bases de programmation sont nécessaires pour prendre part à cette recherche.

Si vous êtes intéressé.e par ce stage, envoyez votre CV et lettre de motivation à Xavier.Noel@ulb.be

PROF. STIJN VAN PETEGEM

Service de Psychologie du Développement et de la Famille

Pour toute info : Stijn.Van.Petegem@ulb.be

Plusieurs possibilités de stage de recherche sont proposées. Pour tous ces stages de recherche, le stage peut être réalisé en complément d'un travail de recherche pour le mémoire sur la même thématique.

1) Évaluation du programme parental *ACT-Parents Raising Safe Kids*
(avec L. Mathijs)

Proposition aux étudiant.e.s de MA1 ou de MA2 de réaliser un stage de recherche sur le thème de la prévention de la violence parentale. Le stage s'inscrira dans un projet de recherche appliquée qui vise à mettre en œuvre le programme parental *ACT-Parents Raising Safe Kids* en Belgique et de tester son efficacité. Le but principal du programme ACT est de prévenir la violence parentale en travaillant avec un groupe de parents sur des thématiques telles que le développement de l'enfant, la régulation des émotions, la discipline positive, etc. Le programme est composé de neuf séances avec une durée de deux heures. Le programme est décrit de manière plus élaborée sur le site <https://www.apa.org/pi/prevent-violence/programs/act>.

Pendant ce stage, vous aurez l'opportunité de combiner la recherche avec la clinique. Plus spécifiquement, vous pouvez être impliqué.e dans la mise en pratique du programme parental (p.ex., participation à la mise en place des séances, présence aux séances, soutien à la garde des enfants des participants, récolte de données, analyse des données, etc.)

Candidature : CV + lettre de motivation à envoyer à louise.mathijs@ulb.be et stijn.van.petegem@ulb.be

2) Étude expérimentale sur le sexting chez les adolescent.e.s (avec E. Lampranidou)

Dans le cadre de ce stage (MA1 ou MA2), nous proposons aux étudiant.e.s intéressé.e.s de travailler sur une étude expérimentale sur les perceptions et pratiques parentales liées au sexting chez les adolescent.e.s. Dans le cadre de l'étude nous utiliserons des vignettes (deux conditions, manipulation expérimentale).

Dans un cas, les parents liront un rapport décrivant les risques et les dangers du sexting pour le développement des adolescent.e.s, tandis que dans l'autre cas, les parents liront un rapport décrivant le sexting comme une forme normative de communication intime à l'ère numérique, qui présente des opportunités mais aussi certains risques. Après avoir lu l'un des deux rapports, les parents feront part de leur perception du sexting et de leur tendance à adopter des pratiques surprotectrices.

Plusieurs activités sont proposées aux stagiaires : formation en recherche, participation au design de l'étude - à la préparation des vignettes et l'implémentation, recrutement des participant.e.s, intégration et travail dans une équipe de recherche (cf. www.safesorry.be/fr), communication scientifique, etc.

Candidature : CV + lettre de motivation à envoyer à elli-anastasia.lampranidou@ulb.be et stijn.van.petegem@ulb.be